



Centro di Terapia Strategica

RESEARCH, TRAINING & PSYCHOTHERAPY INSTITUTE

## MASTER IN PSICOLOGIA CLINICA STRATEGICA

STRATEGIE, STRATAGEMMI E TECNICHE DI INTERVENTO PSICOLOGICO

Brief Strategic Therapy, Giorgio Nardone's Model

### CALENDARIO 8° ED. MILANO 2025-2026

#### Modulo I – Introduzione al Modello di Terapia Breve Strategica evoluta

**1ª giornata. 19 Gennaio 2025 Introduzione al Modello di Terapia Breve Strategica**

- Il modello evoluto di terapia breve strategica, le tentate soluzioni, il sistema percettivo-reattivo e la comunicazione strategica.

**2ª giornata 16 Febbraio 2025 La diagnosi-operativa**

- L'indagine-intervento sui modelli di formazione e persistenza dei disturbi: il dialogo strategico.

Testi di studio:

- Nardone G., Watzlawick P. (1990). *L'arte del cambiamento. Ipnoterapia senza trance*, Ponte alle Grazie, Milano.
- Nardone G., Portelli C. (2005). *Cambiare per conoscere. L'evoluzione della terapia breve strategica*, Ponte alle Grazie, Milano.

#### Modulo II – L'intervento breve strategico sui disturbi d'ansia

**3ª giornata. 16 Marzo 2025 Monofobie**

- Formazione e persistenza delle monofobie;
- Il protocollo di intervento;
- Tecniche, strategie e stratagemmi di diagnosi-intervento.

**4ª giornata. 13 Aprile 2025 Attacchi di panico**

- Formazione e persistenza del disturbo da attacchi di panico;
- Il protocollo di intervento;
- Tecniche, strategie e stratagemmi di diagnosi-intervento.

**5ª giornata. 18 Maggio 2025 Agorafobia/claustrofobia**

- Formazione e persistenza del disturbo agorafobico/claustrofobico;
- Il protocollo di intervento;
- Tecniche, strategie e stratagemmi di diagnosi-intervento.

Testi di studio:

- Nardone G., (2016). *La terapia degli attacchi di panico. Liberi per sempre dalla paura patologica*, Ponte alle Grazie, Milano.
- Nardone G., (1994). *Paura, panico, fobie. La terapia in tempi brevi*, Ponte alle Grazie, Milano.

#### Modulo III – La comunicazione terapeutica e la tecnica del dialogo strategico

**6ª giornata. 22 Giugno 2025 Il dialogo strategico e la comunicazione terapeutica**

- Il colloquio diagnostico nella prima seduta e la comunicazione strategica.
- Applicazioni del dialogo strategico: ristrutturazioni, parafrasi e linguaggio evocativo.

Testi di studio:

- Nardone G., Salvini A. (2004). *Il dialogo strategico. Comunicare persuadendo: tecniche evolute per il cambiamento*, Ponte alle Grazie, Milano.
- Nardone G. (2015). *La nobile arte della persuasione. La magia delle parole e dei gesti*, Ponte alle Grazie, Milano.

## Modulo IV – L'intervento breve strategico sui disturbi ossessivi e ossessivo-compulsivi

### 7ª giornata. **6 Luglio 2025 Disturbo ossessivo**

- Formazione e persistenza del disturbo ossessivo;
- Il protocollo di intervento;
- Tecniche, strategie e stratagemmi di diagnosi-intervento.

### 8ª giornata. **14 Settembre 2025 Disturbo ossessivo-compulsivo**

- Formazione e persistenza del disturbo ossessivo-compulsivo;
- Il protocollo di intervento;
- Tecniche, strategie e stratagemmi di diagnosi-intervento.

Testi di studio:

- Nardone G., Portelli C. (2013). *Ossessioni, compulsioni, manie. Capirle e sconfiggerle in tempi brevi*. Ponte alle Grazie, Milano.

- Nardone G., De Santis G. (2011). *Cogito ergo soffro. Quando pensare troppo fa male*, Ponte alle Grazie, Milano.

## Modulo V – L'intervento breve strategico sui disordini alimentari

### 9ª giornata. **28 Settembre 2025 Anoressia giovanile e adulta**

- Formazione e persistenza del disturbo anoressico;
- Il protocollo di intervento;
- Tecniche, strategie e stratagemmi di diagnosi-intervento.

### 10ª giornata. **19 Ottobre 2025 Vomiting e binge eating**

- Formazione e persistenza del vomiting (sindrome da vomito);
- Il protocollo di intervento;
- Tecniche, strategie e stratagemmi di diagnosi-intervento.

### 11ª giornata. **9 Novembre 2025 Bulimia/Obesità**

- Formazione e persistenza della bulimia e dell'obesità;
- Il protocollo di intervento;
- Tecniche, strategie e stratagemmi di diagnosi-intervento.

Testi di studio:

- Nardone G., Valteroni E. (2017). *Anoressia Giovanile. Una terapia efficace ed efficiente per i disturbi alimentari*, Ponte alle Grazie, Milano.

- Nardone G., Verbitz T., Milanese R. (1999). *Le prigionie del cibo. Vomiting, anoressia, bulimia: la terapia in tempi brevi*, Ponte alle Grazie, Milano.

## Modulo VI – L'intervento sui genitori per aiutare i figli.

### 12ª giornata. **23 Novembre 2025 Aiutare i genitori ad aiutare i figli: infanzia, fanciullezza**

- Modelli di famiglia e terapia indiretta;
- Formazione e persistenza dei problemi del ciclo di vita;
- Le patologie del bambino nei contesti educativi
- Il protocollo di intervento;
- Tecniche, strategie e stratagemmi di diagnosi-intervento.

Testi di studio:

- Nardone G., (2012). *Aiutare i genitori ad aiutare i figli. Problemi e soluzioni per il ciclo della vita*, Ponte alle Grazie, Milano.

- Nardone G., Giannotti E., Rocchi R. (2001) *Modelli di famiglia. Conoscere e risolvere i problemi tra genitori e figli*, Ponte alle Grazie, Milano.

## Modulo VII – Problemi di studio, apprendimento e blocco della performance

### 13ª giornata. **14 Dicembre 2025 L'intervento strategico nei problemi di studio.**

- Come intervenire strategicamente sulle difficoltà di studio (bambini, adolescenti e adulti)
- Il protocollo di intervento;
- Tecniche, strategie e stratagemmi di diagnosi-intervento.

Testi di studio:

- Nardone G. (2013). *Psicotrappole. Le sofferenze che ci costruiamo da soli: riconoscerle e combatterle*, Ponte alle Grazie, Milano.
- Bartoletti A. (2017). ; *Lo studente strategico. Come risolvere rapidamente i problemi di studio*, Ponte alle Grazie, Milano.

## **Modulo VIII – Training con Giorgio Nardone**

14<sup>a</sup> giornata. **10 Gennaio 2026** **Visione diretta, presso il Centro di Terapia Strategica di Arezzo, di casi clinici trattati da Giorgio Nardone.**

- Confronto teorico-applicativo con il “maestro” Giorgio Nardone;
- Comunicazione e relazione con il paziente (oltre il protocollo).
- Prova finale: il partecipante dovrà svolgere una prova finale nella quale dimostrare competenze e abilità acquisite.

### **INFO E CONTATTI**

Coordinatore Didattico sede di Milano:

Chiara Ratto – [chiararatto@hotmail.com](mailto:chiararatto@hotmail.com) - Tel. +39 347 2782 842

Responsabile Sviluppo Commerciale:

Riccardo Falsetti - [info@centroditerapiastrategica.com](mailto:info@centroditerapiastrategica.com) - [www.centroditerapiastrategica.com](http://www.centroditerapiastrategica.com)

Tel. +39 392 5588 548