



Centro di Terapia Strategica

RESEARCH, TRAINING & PSYCHOTHERAPY INSTITUTE

## MASTER IN PSICOLOGIA CLINICA STRATEGICA

STRATEGIE, STRATAGEMMI E TECNICHE DI INTERVENTO PSICOLOGICO

Brief Strategic Therapy, Giorgio Nardone's Model

CALENDARIO 5° ED. 2025-2026  
EDIZIONE ONLINE

### Modulo I – Introduzione al Modello di Terapia Breve Strategica evoluta

1<sup>a</sup> giornata. **19 Gennaio 2025** **Introduzione al Modello di Terapia Breve Strategica**

- Il modello evoluto di terapia breve strategica, le tentate soluzioni, il sistema percettivo-reattivo e la comunicazione strategica.

2<sup>a</sup> giornata **2 Febbraio 2025** **La diagnosi-operativa - Vallarino**

- L'indagine-intervento sui modelli di formazione e persistenza dei disturbi: il dialogo strategico.

Testi di studio:

- Nardone G., Watzlawick P. (1990). *L'arte del cambiamento. Ipnoterapia senza trance*, Ponte alle Grazie, Milano.
- Nardone G., Portelli C. (2005). *Cambiare per conoscere. L'evoluzione della terapia breve strategica*, Ponte alle Grazie, Milano.

### Modulo II – L'intervento breve strategico sui disturbi d'ansia

3<sup>a</sup> giornata. **23 Marzo 2025** **Monofobie**

- Formazione e persistenza delle monofobie;
- Il protocollo di intervento;
- Tecniche, strategie e stratagemmi di diagnosi-intervento.

4<sup>a</sup> giornata. **13 Aprile 2025** **Attacchi di panico**

- Formazione e persistenza del disturbo da attacchi di panico;
- Il protocollo di intervento;
- Tecniche, strategie e stratagemmi di diagnosi-intervento.

5<sup>a</sup> giornata. **18 Maggio 2025** **Agorafobia/claustrofobia**

- Formazione e persistenza del disturbo agorafobico/claustrofobico;
- Il protocollo di intervento;
- Tecniche, strategie e stratagemmi di diagnosi-intervento.

Testi di studio:

- Nardone G., (2016). *La terapia degli attacchi di panico. Liberi per sempre dalla paura patologica*, Ponte alle Grazie, Milano.
- Nardone G., (1994). *Paura, panico, fobie. La terapia in tempi brevi*, Ponte alle Grazie, Milano.

### Modulo III – La comunicazione terapeutica e la tecnica del dialogo strategico

6<sup>a</sup> giornata. **8 Giugno 2025** **Il dialogo strategico e la comunicazione terapeutica**

- Il colloquio diagnostico nella prima seduta e la comunicazione strategica.
- Applicazioni del dialogo strategico: ristrutturazioni, parafrasi e linguaggio evocativo.

Testi di studio:

- Nardone G., Salvini A. (2004). *Il dialogo strategico. Comunicare persuadendo: tecniche evolute per il cambiamento*,

Ponte alle Grazie, Milano.

- Nardone G. (2015). *La nobile arte della persuasione. La magia delle parole e dei gesti*, Ponte alle Grazie, Milano.

## **Modulo IV – L'intervento breve strategico sui disturbi ossessivi e ossessivo-compulsivi**

### **7<sup>a</sup> giornata. 6 Luglio 2025 Disturbo ossessivo**

- Formazione e persistenza del disturbo ossessivo;
- Il protocollo di intervento;
- Tecniche, strategie e stratagemmi di diagnosi-intervento.

### **8<sup>a</sup> giornata. 7 Settembre 2025 Disturbo ossessivo-compulsivo**

- Formazione e persistenza del disturbo ossessivo-compulsivo;
- Il protocollo di intervento;
- Tecniche, strategie e stratagemmi di diagnosi-intervento.

Testi di studio:

- Nardone G., Portelli C. (2013). *Ossessioni, compulsioni, manie. Capirle e sconfiggerle in tempi brevi*.

*Ponte alle Grazie, Milano.*

- Nardone G., De Santis G. (2011). *Cogito ergo soffro. Quando pensare troppo fa male*, Ponte alle Grazie, Milano.

## **Modulo V – L'intervento breve strategico sui disordini alimentari**

### **9<sup>a</sup> giornata. 5 Ottobre 2025 Anoressia giovanile e adulta**

- Formazione e persistenza del disturbo anoressico;
- Il protocollo di intervento;
- Tecniche, strategie e stratagemmi di diagnosi-intervento.

### **10<sup>a</sup> giornata. 19 Ottobre 2025 Vomiting e binge eating**

- Formazione e persistenza del vomiting (sindrome da vomito);
- Il protocollo di intervento;
- Tecniche, strategie e stratagemmi di diagnosi-intervento.

### **11<sup>a</sup> giornata. 9 Novembre 2025 Bulimia/Obesità**

- Formazione e persistenza della bulimia e dell'obesità;
- Il protocollo di intervento;
- Tecniche, strategie e stratagemmi di diagnosi-intervento.

Testi di studio:

- Nardone G., Valteroni E. (2017). *Anoressia Giovanile. Una terapia efficace ed efficiente per i disturbi alimentari*, Ponte alle Grazie, Milano.

- Nardone G., Verbitz T., Milanese R. (1999). *Le prigionie del cibo. Vomiting, anoressia, bulimia: la terapia in tempi brevi*, Ponte alle Grazie, Milano.

## **Modulo VI – L'intervento sui genitori per aiutare i figli.**

### **12<sup>a</sup> giornata. 14 Dicembre 2025 Aiutare i genitori ad aiutare i figli: infanzia, fanciullezza**

- Modelli di famiglia e terapia indiretta;
- Formazione e persistenza dei problemi del ciclo di vita;
- Le patologie del bambino nei contesti educativi
- Il protocollo di intervento;
- Tecniche, strategie e stratagemmi di diagnosi-intervento.

Testi di studio:

- Nardone G., (2012). *Aiutare i genitori ad aiutare i figli. Problemi e soluzioni per il ciclo della vita*, Ponte alle Grazie, Milano.

- Nardone G., Giannotti E., Rocchi R. (2001) *Modelli di famiglia. Conoscere e risolvere i problemi tra genitori e figli*, Ponte alle Grazie, Milano.

## **Modulo VII – Problemi di studio, apprendimento e blocco della performance**

### **13<sup>a</sup> giornata. 11 Gennaio 2026 L'intervento strategico nei problemi di studio.**

- Come intervenire strategicamente sulle difficoltà di studio (bambini, adolescenti e adulti)
- Il protocollo di intervento;

- Tecniche, strategie e stratagemmi di diagnosi-intervento.

Testi di studio:

- Nardone G. (2013). *Psicotrappole. Le sofferenze che ci costruiamo da soli: riconoscerle e combatterle*, Ponte alle Grazie, Milano.
- Bartoletti A. (2017). ; *Lo studente strategico. Come risolvere rapidamente i problemi di studio*, Ponte alle Grazie, Milano.

### **Modulo VIII – Training con Giorgio Nardone**

14<sup>a</sup> giornata. **24 Gennaio 2026** **Visione diretta, presso il Centro di Terapia Strategica di Arezzo, di casi clinici trattati da Giorgio Nardone.**

- Confronto teorico-applicativo con il “maestro” Giorgio Nardone;
- Comunicazione e relazione con il paziente (oltre il protocollo).
- Prova finale: il partecipante dovrà svolgere una prova finale nella quale dimostrare competenze e abilità acquisite.

### **INFO E CONTATTI**

Stefano Bartoli – [s.bartoli@centroditerapiastrategica.com](mailto:s.bartoli@centroditerapiastrategica.com) - [www.centroditerapiastrategica.com](http://www.centroditerapiastrategica.com)